



Sportverband  
Diözesanverband Trier e.V.

**DJK** Sportverband Diözesanverband Trier • Herzogenbuscher Str. 56 • 54292 Trier

**An  
lizenzierte und unlizenzierte  
Betreuer/innen, Trainer/innen  
und Übungsleiter/innen  
in den DJK-Sportvereinen**

Herzogenbuscher Str. 56  
54292 Trier

Tel.: 0651-24040  
Fax: 0651-22329

E-Mail: [info@djk-dv-trier.de](mailto:info@djk-dv-trier.de)  
Internet: [www.djk-dv-trier.de](http://www.djk-dv-trier.de)

Trier, den 20. Juni 2010

## **Regionaler DJK-Übungsleitertag am 04. September 2010 in Herdorf**

**Sehr geehrte, liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den DJK-Sportvereinen,**

nach dem Erfolg in den vergangenen Jahren bietet der DJK-Sportverband Trier in Zusammenarbeit mit der TuS DJK Herdorf auch 2010 einen Tag zur Qualifizierung der Vereinsmitarbeiter im Bereich des Sportes an. Ortsnah wird es die Möglichkeit geben sich intensiv und umfangreich mit Themen des DJK-Sportes zu beschäftigen und Mitarbeiter/innen aus den benachbarten DJK-Sportvereinen kennen zu lernen. Ein besonderer Wert wird dabei auf die Umsetzung des Mottos „DJK Sport und mehr“ gelegt. Entsprechende Bausteine sollen den Mitarbeiter/innen eine Orientierung in ihrer Arbeit bieten. Ein workshop-übergreifendes Thema wird in diesem Jahr der Umgang mit „Sexualisierter Gewalt im DJK-Verein“ sein.

Durch die Zeitplanung ist es möglich, zwei der angebotenen sechs Workshops zu besuchen. Die Veranstaltung findet Anerkennung im Rahmen der DOSB-Richtlinien zur Verlängerung der Lizenzen mit acht Unterrichtseinheiten.

**Termin:** Samstag, 04. September 2010

**Ort:** Sporthalle der Grundschule in Herdorf, Schneiderstr. 14

### **Zeitplanung:**

09.30 – 10.00 Beginn und Einstiegsimpuls in die Veranstaltung

10.00 – 12.30 Workshop 1

12.30 – 14.00 Mittagspause mit Imbiss und der Möglichkeit des Austausches

14.00 – 16.30 Workshop 2

16.30 – 17.00 Ausklang, Ausgabe Teilnahmebescheinigungen

### **Themen der angebotenen Workshops:**

1. Spielerische Leichtathletik
2. Rhönradturnen in Kombination mit anderen Turngeräten beim Einsatz in einer Schauvorführung
3. Fitness mit dem Flexibar
4. Fitness-Studio in der Sporthalle
5. Badminton als generationenübergreifendes Rückschlagspiel
6. Präventives Training zur Stressbewältigung und Förderung der Entspannungsfähigkeit durch Boule/Pétanque

---

Bankverbindung:  
Pax Bank Trier  
Kto. Nr.: 300 79 250 25  
BLZ 370 601 93

**Kosten:**

Keine Teilnahmegebühr

**Verpflegung:**

Für einen Imbiss wird gesorgt

**Lizenzverlängerung:**

Findet Anerkennung im Rahmen der DOSB-Richtlinien mit 8 Unterrichtseinheiten

**Informationen und Anmeldung:**

DJK-Geschäftsstelle, Herzogenbuscher Str. 56, 54292 Trier, E-Mail: [info@djk-dv-trier.de](mailto:info@djk-dv-trier.de)  
Tel. 0651-24040; Fax 0651-22329

**Anmeldeschluss ist der 24. August 2010**

Mit freundlichen Grüßen  
DJK-Diözesanverband Trier

gez.  
Aloysius Mester  
Sportwart

gez.  
Petra Rausch-Dupont  
Sportwartin