



## DJK Herdorf



**Sonntag, 26. April 2026**

ab 12:30 Uhr im Ludwig-Wolker-Stadion  
(Navi-Adresse: Berghardt, 57562 Herdorf)

### Bahneröffnung

mit Kreismeisterschaftswertung U14/U12

#### WETTKAMPFANGEBOT

Männer, U20, U18:	100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 3000 m - Hoch - Weit - Kugel - 4 x 100m
Frauen, U20, U18:	100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 3000 m - Hoch - Weit - Kugel - 4 x 100m
MJU16:	100 m - 800 m - 3000 m - Hoch - Weit - Kugel - 4 x 100m
WJU16:	100 m - 800 m - 3000 m - Hoch - Weit - Kugel - 4 x 100m
MJU14:	800 m - Dreikampf - Vierkampf - 4 x 75m
WJU14:	800 m - Dreikampf - Vierkampf - 4 x 75m
MKU12:	800 m - Dreikampf
WKU12:	800 m - Dreikampf

#### ALLGEMEINE AUSSCHREIBUNGSBEDINGUNGEN

Alle Wettkämpfe werden nach IWR und DLO ausgetragen.  
Auf der Kunststoffbahn sind nur Spikes mit 6mm-Dornen erlaubt.

#### MELDUNGEN

an: [LADV.de](mailto:LADV.de) (bevorzugt) oder [gregor.blanke@t-online.de](mailto:gregor.blanke@t-online.de)  
Info: Ingrid Reinschmidt  
Burgstraße 12, 57562 Herdorf  
Tel. 02744-6528 oder 01520-9851258  
Meldeschluss: 23.04.2026  
Nachmeldungen: nicht möglich

**Weit- u. Hochsprung finden gleichzeitig statt.**  
**Es gibt Ausweichmöglichkeiten.**  
(gilt nicht für Mehrkampf)

#### ORGANISATIONSgebÜHREN

M/F/Masters	4,00 € (Einzel) - Masters melden bitte über Hauptklasse M/F.
Jugend U20/U18	3,50 € (Einzel)
Jugend U16	2,50 € (Einzel)
Jugend U14	2,50 € (Einzel); 5,00 € (3-K) + 1,00 € (4-K)
Kinder U12	2,00 € (Einzel); 4,00 € (3-K)
Staffeln	5,00 € (alle Klassen)

U14-Vierkampf nur in Verbindung mit Dreikampf  
Bei Vierkampf bitte Meldung für beide Mehrkämpfe!

U16: Nur eine Disziplin aus 800/3000m!

#### AUSZEICHNUNGEN

Urkunden für Plätze 1 - 6 (Mehrkämpfe). Urkunden-Selbstaussdruck online in LADV möglich (nicht Teams).

#### HAFTUNGSausschluss / DATENSCHUTZERklärung

Der Veranstalter (LG Sieg) und der örtliche Ausrichter (DJK Herdorf) übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Der Veranstalter setzt voraus, dass die gemeldeten Teilnehmer mit der Verarbeitung und Veröffentlichung ihrer persönlichen Daten im üblichen Rahmen vorbehaltlos einverstanden sind. Der meldende Verein hat dafür Sorge zu tragen, dass dieses Einverständnis besteht. Auf die Datenschutzbestimmungen der LG Sieg wird verwiesen.

<https://www.lgsieg.de/der-verein/datenschutz/>

# Rahmenzeitplan

(30-Minuten-Raster, Abweichungen bis 15 Minuten möglich)

Zeit	Männer, U20, U18	Frauen, U20, U18	MJU16	WJU16	MJU14	WJU14	MKU12	WKU12	Zeit
12:00									12:00
12:30	Kugel	Kugel	Weit	Weit	mk-Hoch	mk-Hoch			12:30
13:00							mk-50m	mk-50m	13:00
13:30					mk-75m	mk-75m	mk-Weit	mk-Weit	13:30
14:00	100m	100m	100m	100m	mk-Ball	mk-Ball			14:00
14:30	Weit	Weit	Kugel	Kugel			mk-Schlag	mk-Schlag	14:30
14:30	Hoch	Hoch			4x75m (14:45)	4x75m (14:45)			14:45
15:00	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	15:00
15:30	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	mk-Weit	mk-Weit			15:30
16:00	400m	400m	Hoch	Hoch					16:00
16:30	200m	200m							16:30
17:00	3000m	3000m	3000m	3000m					17:00
17:30									17:30

Änderungen des Zeitplans im Laufe der Veranstaltung sind möglich. Wir sind bemüht, den Zeitplan einzuhalten. Bei Einverständnis aller Beteiligten können Disziplinen vorgezogen werden. Grundsätzlich ist eine Vorverlegung bis zu 30 Minuten durch den Veranstalter möglich. Mehrkampfzeiten sind Richtwerte.

